

Меню

13 Января	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоки/		100	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд горячий с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат розовый закат		100	120	1,55	10,08	5,51
Салат картофельный с огурцами		100	94	1,49	5,25	10,07
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми		250/10	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из говядины		50/50	231	15,19	17,67	2,84
Сырники «Классические»		140/40	487	38,833	12,66	52,80
Горбуша запечённая с сыром		80/10/10	238	21,11	15,63	3,22
Сосиски отварные		100	153	12.2	10.26	3
Медальоны из куриных грудок		95/5	293	24,16	21,45	1,260
Фрикассе из куриных грудок		50/50	114	9,055	7,071	3,601
Жаркое из птицы		150/40	284	12,91	10,69	33,99
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные		180	254	6.77	6.07	43.08
Пюре картофельное		180	175	3.93	5.58	26.43
Капуста цветная отварная		180	114	5.42	6.04	9.106
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
Компот из яблок		200	49	0,08	0,08	11,94
Хлеб пшеничный	93	20/20	47	1,52	0,16	9,84

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovoten.ru

